

Neun-Punkte-Programm

1. Was will ich?

- 1.1. Geist - unendlich, ewig und unendliches, freies Potential
- 1.2. Gene - 3,27 Milliarden Basenpaare, Epigenetik (Methyle etc.)
- 1.3. Körper - 100 Billionen Zellen, Atomstruktur
- 1.4. Gehirn - 100 Milliarden Neuronen - dendritischer Dorn
- 1.5. Seele, Selbst - Summe aller Ideen

GRUNDVERSORGUNG

2. Reines Wasser in der Früh (ohne Zusätze); Steinsalz
3. 1,3/1,6 Beta-Glucan/Chitin/Melanin-Komplex (Zunderschwamm)

KÖRPERLICHE REMETHYLIERUNG

4. MAP (8 essentielle Aminosäuren); Sonne-Vitamin D3, Vitamin K-Komplex,
5. Chlorophyll - grüner Farbstoff der Pflanzen, Algen; Omega 3-Fettsäuren
6. Gemüse (viel), Küchenkräuter, Sprossengemüse und Obst (wenig);
Beeren aller Art, (z.B. Ningxia Wolfsbeere, Beerensamenmehle + -öle)
7. Sekundäre Pflanzenstoffe (ca. 100.000): Farbstoffe, ätherische Öle usw.
8. Bewegung (Ausdauer- und Krafttraining), Infrarotkabine

SEELISCHE (Histonische) DEMETHYLIERUNG

9. Eliminierung der fremden Bedürfnisse (falsches Selbst) und Etablierung der eigenen Bedürfnisse (wahres Selbst)